



## Kilafors Herrgårds Livsstilsboende

Kilafors Herrgårds Livsstilsboende ligger beläget i vackra Hälsingland, direkt anslutning till sjön Bergviken. Dagens herrgårdsbyggnad stod klar år 1936/37, ritad av arkitekt Björn Hedvall, den omgivande parken av Gösta Reuterswärd. Invändigt har Isaac Grunewall formgivit en hel del smidesdetaljer, som t.ex. trappträcket.

Med sin hänförande omgivning välkomnar nu herrgården ett särskilt boende för män och kvinnor i åldrar 25-70 år som av olika anledningar behöver stöd och vägledning för att uppleva eller återfå sin förmåga till ett självständigt liv.

I vårt boende präglas hela verksamheten av specifika inriktningar och förhållningsätt. Vi arbetar lågaffektivt, tydliggörande och strukturerat. Verksamheten har tre olika inriktningar: "Fysisk aktivitet", Kultur & Nöje" samt "Djur & Trädgård". Vårt mål är att hitta vägar som kan bidra till ett självständigt liv.





## Fysisk aktivitet

Inriktningen innehåller många aktiviteter med fokus på välbefinnande och träning. Daglig fysisk aktivitet ingår som en självklar del i den dagliga omvårdnaden. Både individanpassat men även om så önskas på gruppnivå. Här kan man träna på gymmet, delta i ett yogapass, spela biljard likaväl som vi tillsammans följer favoritlaget i fotboll på storbildsteven.

På vår SPA-avdelning ligger fokus på avkoppling och välbegagn. Här kan du få en avkopplande tid för dig själv med stor bastu, dusch och relaxhörna där rofyllda toner hörs i bakgrunden.



## Kultur & Nöje

Kulturella upplevelser har en positiv inverkan på många människors livskvalitet. Genom kultur skapar vi gemenskap, tränar våra sinnen samt förstärker den egna identiteten.

Vi besöker museum och utställningar, går på konserter via Kulturhuset i Bollnäs city. Vårt bibliotek är källan till bokcirklar. Är du musikintresserad kan vår musikpedagog vara dig behjälplig att utvecklas inom området.

Vi firar årets högtider, födelsedagar och poppar kastrullerna fulla med popcorn till fredagsmyset.

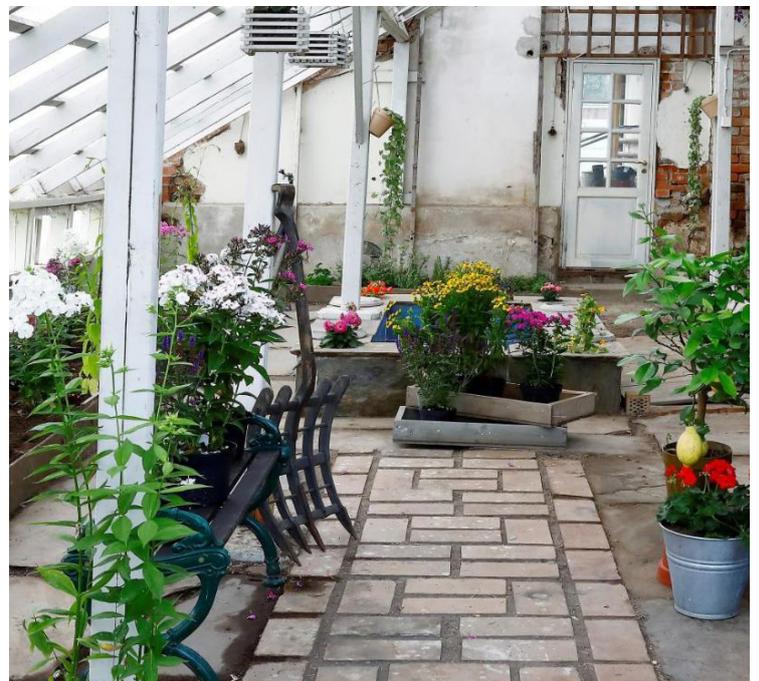
## Djur & Trädgård

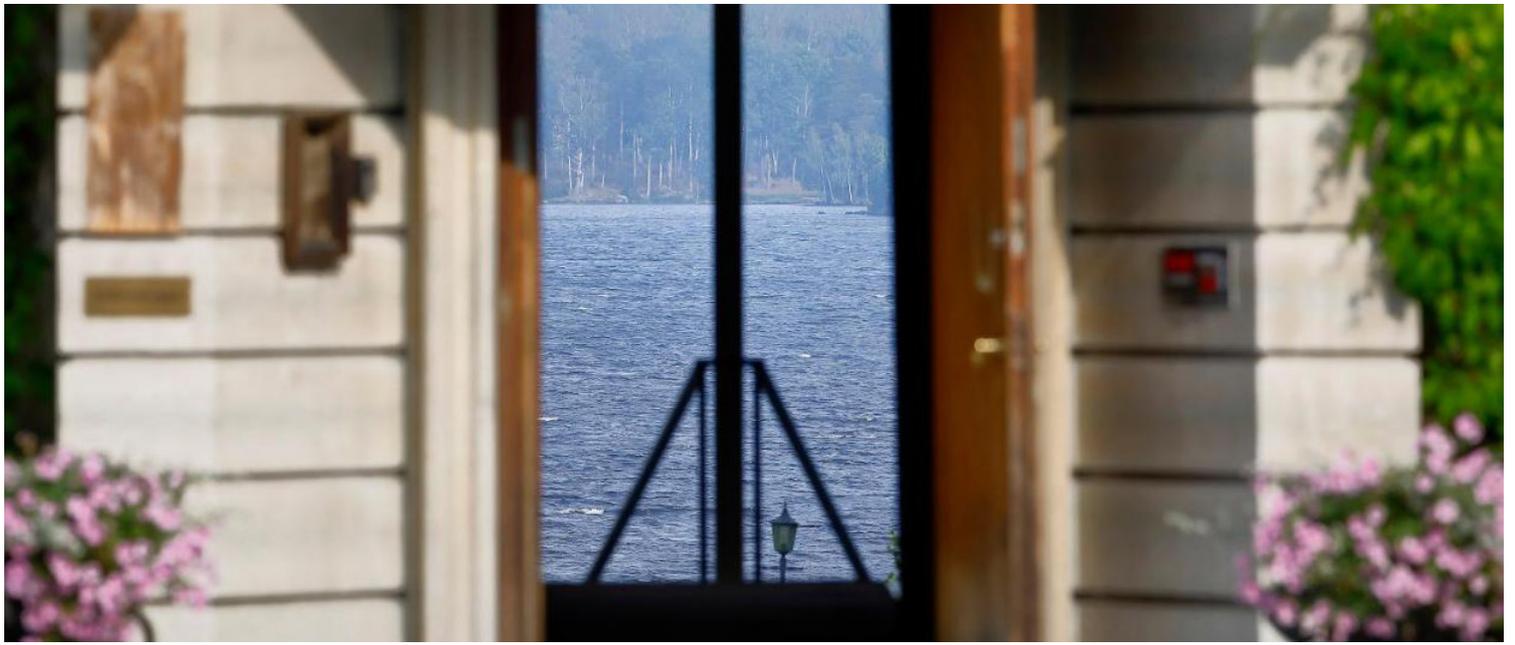
Utevistelser och naturupplevelser har läkande och lugnande effekter. Omgivningen runt herrgården omges av en historisk miljö med många promenadstråk intill vattnet. Vid den privata stranden finner du även en vedeldad bastu som kan avnjutas året runt. Från bryggan kan du fiska och under höstdagarna plockar vi svamp i skogen intill herrgården.

I vår verksamhet välkomnar vi klienter som vill ha med sin sitt hujsdjur i boendet i enlighet med Lex-Maja.

I det stora växthuset kan du som intresserar dig för odling odla dina favoritkryddor och blommor.

Herrgårdens stora trädgård skapar en fridfull idyll där den som vill kan ägna sig åt trädgårdssysslor.





## Boende

Herrgården erbjuder tio separata rum med eget badrum med toalett och dusch samt gemensamma utrymmen.

Lägenheterna är vackert inredda, vill du ta med dig egna möbler och tillhörigheter för att trivas hos oss är det en självklarhet.

Herrgården har ett stort restaurangkök där du som klient tillsammans med personal kan utveckla din förmåga till matlagning. Vi ser att valmöjlighet till maträtter är viktigt för varje individ. Tre olika alternativ till lunch och middag erbjuds. Matbeställningar sker veckovis via en app och maten levereras av en lokal grossist.

Bakar bröd gör vi tillsammans.

I din takt och med hänsyn tagen till dina förutsättningar finns det möjlighet till stegvis utslussning via våra separata lägenheter som finns i närliggande annex.

Annexet inrymmer sju fullständiga lägenheter, alla med eget badrum med dusch och toalett men även en köksavdelning med kylskåp där du har möjlighet att tillreda din egen mat.

Kilafors Herrgårds Livsstilsboende är bemannat dygnet runt av våra boendestödjare som har hög formell och reell kompetens. Kopplat till boendet har vi även sjuksköterska, psykiatriker samt somatisk läkare. Vi kommer bedriva verksamhet enligt socialtjänstlagen Enligt 7 kap. 1 § 2 och 7 kap. 1 § 3.